

Erläuterungen zur Abgabe von Impuls-Auszeichnungen

Liebe Jugendliche, lieber Jugendlicher

Für die Übergabe der Auszeichnungen sind folgende Punkte zu beachten. Bitte lese sie sorgfältig durch:

Deine Auszeichnung bestellst du nur dann, wenn du meinst, sie auch verdient zu haben.

Ehrlichkeit ist bei Impuls wichtig und unverdiente Auszeichnungen machen keine Freude.

Die Auszeichnungen bei Impuls verdienst du, wenn die 4 folgenden Impuls-Regeln eingehalten worden sind:

1. Jugendliche, die am Impuls-Programm teilnehmen, konsumieren **keinerlei Tabak oder Raucherwaren**. Dazu gehören auch Wasserpfeifen, E-Zigaretten, Snus und andere gesundheitsschädliche Rauschmittel.
2. Jugendliche verzichten in der 1. und 2. Programmstufe auf die Einnahme **alkoholischer Getränke**. In der 3. Stufe ist der geringe Konsum leicht alkoholhaltiger Getränke möglich, wenn das 16. Lebensjahr erreicht ist. Die Einnahme von Nahrungsmitteln und Medikamenten, die Alkohol in geringen Mengen enthalten, ist gestattet.
3. Jugendliche meiden den Umgang mit **illegalen Drogen jeder Art** und verzichten auf deren Konsum. Darunter fallen insbesondere alle Opiate, die Cannabisprodukte, das Kokain, Halluzinogene sowie Amphetamine (z.B. Ecstasy) und Schnüffelstoffe.
4. Sie meiden den Umgang mit **unnötigen Medikamenten**, so z.B. die regelmässige Einnahme von Schlaf-, Schmerz- oder Aufputschmitteln. Die Verwendung von Medikamenten mit Einwilligung der Eltern oder auf Verordnung des Arztes ist erlaubt.

Einsendeschluss unbedingt einhalten

Zu spät eingetroffene Bestellungen für die Bronze-, Silber- oder Goldauszeichnungen können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Es braucht einige Zeit, die Medaillen und Urkunden herzustellen und mit deinem Namen zu versehen.

Du kannst den **Bestellzettel entweder per Post einsenden oder ihn einscannen und per E-Mail senden**.

Die E-Mailadresse findest du auf dem Bestellformular für deine Auszeichnung oder auf unserer **Webseite**.

Wichtig ist auf jeden Fall, dass du den Bestellzettel vor dem Versand sorgfältig und vollständig ausfüllst und auch selbst unterschreibst.

Deine Teilnahme an der Übergabefeier

Wenn du die Einladung für die Auszeichnung erhältst, merke dir das Datum und reserviere dir die Zeit für diesen wichtigen Anlass.

Es wird dir persönlich gratuliert werden, somit ist das Abholen deiner Auszeichnung durch Kollegen oder Kolleginnen nicht möglich.

Wenn du krank bist und nicht teilnehmen kannst, melde dich bitte vor der Feier ab. Wir werden dir dann mitteilen, wie du deine Auszeichnung in diesem Fall trotzdem erhalten kannst.

Wir freuen uns, dass du bei Impuls mitmachst.